

SICHERHEITS REGELN - REGOLE DI SICUREZZA

HYGIENE REGELN - REGOLE D'IGIENE

Menschenansammlungen vermeiden
Evitare luoghi affollati



Abstand von 1 Metern einhalten
Mantenere le distanze di 1 metro



Masken tragen, wenn Abstand nicht möglich ist
Usa una maschera di protezione se non è possibile mantenere le distanze



Vermeide Hände zu reichen/Umarmung
Evitare le strette di mano e gli abbracci



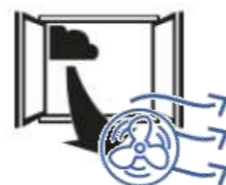
Stuhl/beim Tisch min. 2 Meter Abstand
Mantenere a tavola/sulla sedia min. 2 metri di distanza



Teilen von Arbeitsmittel vermeiden
Evitare di condividere le attrezzature di lavoro



Räumlichkeiten lüften
Arieggiare agli ambienti



Mehrmals am Tag gründlich Hände waschen
Lavarsi accuratamente le mani più volte al giorno



Mehrmals am Tag gründlich Hände desinfizieren
Disinfetta accuratamente le mani più volte al giorno



In Taschentuch oder Armebeuge husten und niesen
Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.



Händenkontakt mit Augen, Nase oder Mund vermeiden
Evitare il contatto con occhi, naso o bocca



Arbeitsflächen/Räumlichkeiten regelmäßig desinfizieren
Disinfettare regolarmente superfici di lavoro e l'ambienti



Bei grippeähnlichen Symptomen zu Hause bleiben
Se hai sintomi all'influenza resta a casa



Telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation
Prenotazione per telefono nell'ambulatorio o al pronto soccorso